

Perspectivas de los árbitros de fútbol en Colombia sobre sus condiciones laborales

Perspectives of soccer referees in Colombia on their working conditions

LETRADO-ROBLES, Fabio A.¹
MARTINEZ-MONROY, Sorayda ²
ZAMORA-VELANDIA, Alexander ³

Resumen

Esta investigación busca identificar las perspectivas de los árbitros del fútbol de diferentes categorías en Colombia sobre sus condiciones laborales. Incluye entrevistas a 15 árbitros que participaron en dos grupos focales. Los resultados sobresalientes indicaron que las condiciones laborales del árbitro influyen en su desempeño, señalando factores como la necesidad de preparación física, técnica, psicológica y comunicativa, mientras sus expectativas laborales están fuertemente enmarcadas en seguridad laboral.

Palabras clave: árbitros de fútbol, condiciones laborales, desempeño arbitral, perspectivas

Abstract

This investigation seeks to identify the perspectives of soccer referees from different categories in Colombia about their working conditions. 15 referees were interviewed, for a qualitative study divided in two focus groups. The outstanding results indicated that referee's working conditions have influenced on their performances, pointing out factors such as the need for physical, technical, psychological and communication skills, while their job expectations are strongly framed in the need for a social security system.

Keywords: soccer referees, working condition, performance, perspective.

1. Introducción

La intención investigativa nace de la poca información acerca de las perspectivas de los árbitros de fútbol en Colombia sobre sus condiciones laborales. Pese a lo mucho que se ha hablado del asunto a través de la prensa deportiva, los estudios que contemplan al árbitro en cuanto a su situación laboral son escasos.

Vale la pena indicar la gran relevancia que suscita el tema no sólo para los mismos jueces del fútbol sino para todos los actores de esta disciplina deportiva. Directivos, técnicos, jugadores, medios de comunicación y espectadores, con seguridad se beneficiarían al gozar de un mejor espectáculo derivado del bienestar que generaría indiscutiblemente para los árbitros, el hecho de contar con condiciones laborales dignas como resultado de la profesionalización de esta actividad.

Pese a su gran importancia, el tema del arbitraje ha sido abordado desde lo psicológico: (Sarmiento, Marques, & Pereira, 2015), (Alonso-Arbiol, Arratibel, & Gómez, (2008)), (Brandão, Serpa, Krebs, Araújo, & Machado, 2011),

¹ Árbitro de fútbol – Estudiante. Administración Deportiva. Universidad Distrital Francisco José de Caldas. andreslet0610@gmail.com

² Docente investigadora. Administración Deportiva. Universidad Distrital Francisco José de Caldas. smartinez@udistrital.edu.co

³ Docente investigador. Administración Deportiva. Universidad Distrital Francisco José de Caldas. azamorav@correo.udistrital.edu.co

(Selena, 2016), (González & Dosil, 2004), (Raab, Avugos, & Bar-Eli, 2020), (Marrero & Gutiérrez, 2002), (Samuel, 2017) (Soriano G. R., (2019)) (Urrea, Nuñez, Osés, & Droguett, 2018) ; desde lo técnico: (Romero, 2016), (Mallo, Navarro, J., & Helsen, 2009), (Martínez, 2010), (Campos, 2017); desde lo social: (Kamiel & Dallaire, 2020) y, desde lo administrativo: (Perreau-Niel & Erard, 2015) pero aún hay un vacío de conocimiento que merece atención alrededor de asuntos administrativos, específicamente sobre el tema de contratación arbitral.

El ejercicio del arbitraje ha jugado un papel preponderante en el desarrollo del fútbol, aun así, su evolución profesional no ha sido proporcional a su importancia. "No sólo es crucial disponer de árbitros con una actitud profesional. También debemos crear el entorno adecuado y establecer una estructura profesional. Tenemos que proteger y apoyar a los árbitros, y tenemos que prepararlos", declaró el presidente de la FIFA, Joseph Blatter. (FIFA, 2012). Esta realidad que permea al fútbol mundial no le es ajena a Colombia, tal como lo expresó José Borda:

“Los dirigentes de la Federación, DIMAYOR, su Comisión de árbitros y los mismos directivos de los clubes, quienes después de cada jornada descalifican su trabajo, se han hecho los de la vista gorda y no les brindaron un plan de mitigación a los trabajadores del silbato; los dejaron a la deriva, como lo han hecho a lo largo de los años”. (Arevalo, 2020)

Hoy en día, los árbitros en Colombia no cuentan con garantías laborales. El reconocimiento por su trabajo se da a través de la figura de prestación de servicios. Partido dirigido, partido pagado. Esta figura de contratación les demanda acudir a otras fuentes de ingreso dada la inestabilidad laboral a la que se enfrentan. No solo se trata del tema salarial sino de los espacios, herramientas, equipos, capacitación para que puedan desempeñar cabalmente sus funciones.

Teniendo en cuenta que desarrollo sustentable se entiende como "aquel que garantiza las necesidades del presente sin comprometer las posibilidades de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades" (Journal of International Development, 1987), resulta de gran valor, analizar las temáticas de índole administrativo relacionadas con el ejercicio del arbitraje que, al parecer vienen siendo desatendidas y son motivo de revisión por parte de investigadores y directivos del sector.

En consecuencia, el presente estudio se da con el fin de identificar las perspectivas de los árbitros del fútbol en Colombia sobre sus condiciones laborales y para ello se plantean tres objetivos específicos a saber: Analizar la influencia que tienen las condiciones laborales en el desempeño de los árbitros de fútbol en Colombia, reconocer los factores que afectan el desempeño de los árbitros y descubrir las expectativas laborales de los árbitros del fútbol colombiano.

Para este propósito hay que empezar por comprender que “El árbitro es un deportista más, que debe participar obligatoriamente si se quiere entender el deporte adecuadamente, puesto que, si no existiese su figura, sería imposible denominar deporte a ese fenómeno, y en tal caso pasaría a ser una actividad o ejercicio físico, o un juego”. (Campos, 2017) Sin embargo, Todavía hay una escasez crítica de estudios que examinen las carreras de los árbitros de fútbol en términos de desarrollo, puntos de inflexión significativos y decisiones relacionadas con la carrera y el afrontamiento (Samuel, 2017)

Vale la pena indicar, que el árbitro es un profesional en su desempeño por convicción más que por contrato. Su labor está enmarcada por la pasión, por los retos a superar y por el cuidado de su imagen dentro y fuera del terreno de juego. A pesar de su abnegado esfuerzo, han aceptado durante décadas estas condiciones del mercado y las han sorteado con entereza, superando las dificultades propias del ejercicio; con tal compromiso, amor por la actividad y disciplina deportiva, que en ocasiones ese menosprecio contractual pasa a un segundo plano.

Ellos, no visualizan en Colombia cambios cercanos y de alguna manera aceptan la realidad actual pese a que saben que el deber ser es la seguridad laboral y guardan la esperanza de que tal como ya sucede en otros países, algún día se logre.

Durante el estudio, resultó sorprendente para el grupo investigador que existió un pensamiento común entre los participantes, que se expresó por medio de opiniones complementarias y jamás contradictorias. De acuerdo con esto se infiere que los árbitros están solos en el fútbol, pero comparten intereses similares en lo relacionado con su labor con la expectativa de que al mejorar sus condiciones laborales se mejorará el espectáculo.

Las condiciones del árbitro resultan indiferentes para el público, para los dirigentes y para los jugadores, pero son el centro de la práctica deportiva. Todo lo que sucede en el terreno de juego pasa por el equipo arbitral, de ellos depende el buen desarrollo del juego, por tanto, su preparación debe ser tan exigente como la de un deportista de alto rendimiento.

La contratación de los árbitros se ve afectada por los escasos recursos, es por ello que la Federación y ligas de fútbol, se apoyan en los colegios y asociaciones para la prestación de este servicio. En países como España y México, entre otros, se ha encontrado en los patrocinios una fuente de recursos que permita crear un fondo para garantizar la contratación de los árbitros que presten este servicio a las federaciones y ligas.

Por otra parte, “En Argentina, un juez de fútbol de categoría internacional tiene un sueldo mensual, fijo, equivalente a 7,3 millones de pesos colombianos. En contraste, para que un colegiado llegue a esa cifra en nuestro país necesitaría dirigir cuatro partidos de la Liga profesional al mes, algo inusual. El máximo de designaciones en ese período es de dos, según estadísticas de la División Mayor del Fútbol Colombiano (DIMAYOR)”. (Laopinion, 2020)

España lleva la delantera. “El país que mejor remunera a los árbitros de fútbol en el mundo es España, donde por cada partido le pagan al central \$20.6 millones colombianos. Es decir, que al año podrían ganarse más de \$621 millones”. (Laopinion, 2020) Este país recientemente dio un paso importante en torno a la contratación de sus árbitros de fútbol.

“Los árbitros tendrán un contrato de trabajo, Seguridad Social y reconocida su laboralidad en la temporada 2020-2021, lo que supondrá dar respuesta a una exigencia histórica del colectivo arbitral.” (...) “Se pasará de una relación administrativa a una relación laboral y los árbitros serían incorporados de forma obligatoria al régimen de la Seguridad Social, de la que hasta ahora estaban excluidos. Un logro que responde al compromiso adquirido por Luis Rubiales, presidente de la RFEF, que ahora será realidad”. (Real Federación Española de Fútbol, 2019)

Por otra parte, como avance hacia la profesionalización del arbitraje, se tiene como ejemplo la iniciativa de Brasil en explorar otras modalidades del fútbol, como es el caso del fútbol 7 que se menciona a continuación.

“La formación de los árbitros será realizada por la Universidad del Fútbol 7 en colaboración con la Asociación Brasileña de Clubes de Fútbol 7, la única entidad en Brasil afiliada a la Federación Internacional de Fútbol 7 (FIF7). El trabajo comenzará desde cero y proporcionará igualdad de oportunidades y condiciones para todos los árbitros de fútbol 7 en Brasil. El curso es exclusivamente para árbitros que actuarán en el campo. A partir de 2020, los árbitros tendrán tres niveles de capacitación para actuar en el segmento, que se dividen en Licencias 3 (nivel estatal), Licencia 2 (nivel nacional) y Licencia 1 (nivel internacional)”. (Futebol 7 Brasil, 2020)

Por el contrario, es decepcionante encontrar que cuando las autoridades del fútbol en el mundo hacen referencia a la Responsabilidad Social Empresarial dirigida a los árbitros, se limitan al tema de capacitaciones. Toda actividad

económica donde prime el lucro como lo es el fútbol, deberá mantener dentro de sus estándares políticas de RSE con todos y cada uno de los actores que en él participan. Principalmente para los árbitros, “Una política de sostenibilidad tiene que ser capaz de garantizar una buena gestión de riesgos (defensa), un buen aprovechamiento de las oportunidades que representan los programas sociales y modelos de negocio con impacto social (ataque) y un buen equilibrio entre ambas”. (Aundreu, 2011)

Teniendo en cuenta que desarrollo sustentable es "aquel que garantiza las necesidades del presente sin comprometer las posibilidades de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades" (Journal of International Development, 1987) es importante garantizar bajo estas condiciones la estabilidad laboral de los árbitros de fútbol en Colombia así como de los jugadores, directores técnicos y preparadores físicos, entre otros.

2. Metodología

Estudio descriptivo transversal que pretende identificar las perspectivas de los árbitros de fútbol de diferentes categorías en Colombia sobre sus condiciones laborales.

Método: Investigación cualitativa, que estudia la relación entre los participantes (árbitros de fútbol de diferentes categorías) con el fenómeno (condiciones laborales).

Población: Árbitros de fútbol en Colombia de diferentes categorías.

Participantes

Criterio de inclusión: Árbitros activos del fútbol colombiano. La muestra participante estuvo compuesta por 15 árbitros de fútbol pertenecientes a diferentes categorías. La muestra incluyó cinco (5) mujeres 10 hombres, lo que significa una mayoría de participación masculina del 66.6%. La edad media fue de 24.6 años, el tiempo de experiencia en el arbitraje presentó una media de 5.7 años. Por categoría arbitral A y FIFA participó un (1) árbitro de 35 años, en categoría A: cuatro (4) árbitras con una media de edad de 22 años; en categoría B: cinco (5) árbitros con una media de edad de 28 años y un promedio de experiencia de 8.6 años, en categoría C: tres (3) con una media de edad de 22,6 años y un promedio de experiencia de tres (3) años, y aspirante un (1) arbitro y una (1) arbitra con una media de edad de 19.5 años y un promedio de experiencia en la categoría de 1.5 años. En cuanto a nivel educativo, cuatro (4) profesionales, uno de ellos con estudio de posgrado, nueve (9) estudiantes universitarios, una (1) técnica profesional y un (1) bachiller. Se utilizó un muestreo no probabilístico casual para la selección árbitros.

Procedimiento

Se emplearon dos (2) grupos focales, teniendo en cuenta que la técnica de grupos focales es un espacio de opinión para captar el sentir, pensar y vivir de los individuos, provocando auto explicaciones para obtener datos cualitativos. (Hamui-Sutton & Varela-Ruiz, 2013). El primer grupo con ocho (8) y el segundo con siete (7) participantes. Duración 2 horas 00 minutos por plataforma Meet y 1 hora 54 minutos por plataforma Zoom respectivamente. La técnica es particularmente útil para explorar los conocimientos y experiencias de las personas en un ambiente de interacción, que permite examinar lo que la persona piensa, cómo piensa y por qué piensa de esa manera. (Hamui-Sutton & Varela-Ruiz, 2013). Parámetros: A los asistentes, se les pidió autorización para grabar la sesión, indicándoles que no hay respuestas buenas ni malas, que la información recogida sería únicamente para fines de investigación y pidiendo su autorización para utilizar todas las opiniones y comentarios que aquí se dieran, en la publicación del estudio.

3. Resultados

3.1. Influencia que tienen las condiciones laborales en el desempeño del árbitro de fútbol en Colombia

La cantidad de partidos que dirigen mensualmente depende de: La demanda según torneos internos, nacionales o profesionales; el promedio en categoría C está entre 15 y 20 partidos; menos partidos si es profesional, aproximadamente 12; eso depende del rendimiento particular del árbitro. Es de aclarar que el reducido número del género femenino en el arbitraje colombiano les da mayores posibilidades, dada la alta demanda de árbitras ante la escasa oferta de las mismas. “el crecimiento en el número de árbitras de fútbol femenino no ha seguido el ritmo del crecimiento de jugadoras de fútbol u oficiales en el deporte” (Kamiel & Dallaire, 2020)

“En mi caso en categoría C, a nivel Bogotá, hay que atender a dos fuentes, una que mencionaba mi compañera Alexandra, que es de las designaciones de torneos sub 17, sub 20, que hace la Federación. Entonces, ahí es cuando uno empieza como a variar de tiempos un poquito, porque el tema sub 20 de la Federación requiere viajes. Entonces, ese fin de semana a uno le toca viajar a otra ciudad, puede ser tan solo ese partido; en tiempo, en movilización, no da para más. Hablando de fines de semana, también está la liga de Bogotá, los torneos acá mismo que pueden ser 4 o 5 partidos el fin de semana” AM3-C

Un factor importante para priorizar la elección de los partidos a dirigir, está dada por la motivación del desplazamiento a otras ciudades. Entonces, “La posibilidad de viajar también se perfila como un importante acicate para la continuidad de la práctica arbitral” (Alonso-Arbiol, Arratibel, & Gómez, (2008))

“Yo estoy en la categoría nacionales a la vez Liga de Bogotá. Eso también como dicen mis compañeros, depende de la demanda de partidos, pues probablemente un promedio de 16 a 20 partidos y también de la disponibilidad que demos a las escuelas o si se cruzan nacionales con liga. Un partido o dos partidos en el día por mucho.” AF4-A

Todos los asistentes (n:15) concuerdan en que no existe un vínculo laboral como tal y que su relación con el ejercicio del arbitraje se caracteriza por la informalidad. "Todos los árbitros estamos de acuerdo en que se tiene que profesionalizar. Con un buen salario nos vamos a dedicar a esto y a prepararnos de la mejor forma". (Roldan, 2020)

“Tres aspectos pueden ser considerados en relación a la cuestión salarial. Primero, todos los árbitros evaluados tienen otra profesión en la cual trabajan todos los días, el arbitrar es una actividad paralela a su labor principal. Segundo, que la Teoría de la Disonancia Cognitiva de Festinger (1957) sugiere que cuando una actividad no es suficientemente recompensada o tiene costos elevados, el individuo tiende a valorarla fuertemente para reducir la disonancia entre el comportamiento y sus consecuencias y tercero, de acuerdo con Hernández y Meló (2003) la calidad de la vida laboral se expresa también por el grado de satisfacción con el trabajo que se realiza, alcanzando su cumbre cuando el trabajo se convierte en su primera necesidad vital, estado en el cual la motivación del ser humano es el puro placer en y por la actividad que realiza, es intrínsecamente gratificante y en el cual su consciencia se funde con sus actos y se pierde la noción del tiempo y del espacio”. (Brandão, Serpa, Krebs, Araújo, & Machado, 2011)

“La realidad de algunos será diferente, pero en mi caso “categoría C” yo no veo ninguna relación básicamente porque no tengo ningún tipo de contrato que soporte que soy árbitro. Realmente, uno está inscrito a un colegio en la ciudad de Bogotá, pero es muy informal todo. Uno sabe que por medio de ese colegio recibe alguna designación, para los torneos nacionales, uno sabe que por lo menos está en las listas de árbitros para dirigir. Pero, vinculación como tal, básicamente no la tengo; o sea, por parte del

Colegio o de la misma Federación uno si tiene responsabilidades que cumplir, elevar el informe, subirlo a una plataforma, cumplir con el desarrollo del partido, pero pues hasta ahí. Uno sabe que lo tienen en cuenta porque uno sale designado. ¿Usted tiene tiempo? ¡Listo! Vaya y arbitre y por ahí al mes, a los dos meses le va a llegar el dinero del partido.” AM3-C

Los factores que más influyen para aceptar dirigir un partido están dados por las condiciones de salud del árbitro (física y mental), disposición, responsabilidad, las necesidades económicas y disponibilidad frente a otros compromisos principalmente laborales y familiares, así como establecer prioridad frente al tipo de partido (remuneración e importancia del mismo).

“En situación precompetitiva, la evaluación primaria se refiere a la importancia que los deportistas otorgan al partido en función de sus objetivos personales. La evaluación secundaria se refiere al control percibido sobre la situación, a los recursos para hacerle frente y a las expectativas de superar la situación. Tomadas en conjunto, ambas evaluaciones determinan la sensación de ganancia o pérdida (Lazarus, 1999)” (Soriano G. R., (2017))

“Pues yo tengo en cuenta mis obligaciones por ejemplo en la universidad, cuando tengo muchos trabajos pues uno como que limita un poco el tiempo y decido si aceptar o no un partido. El tema de cansancio físico también, si he tenido una semana de carga de entrenamiento, que llegue el fin de semana y que uno no esté en condiciones, prefiero no aceptar el partido, de pronto, a veces lo que decía Mafe del tema emocional, y de lesiones, que tenga una lesión en una rodilla, me duela una rodilla, un pie, ahí defino si acepto o no un servicio” AF3-A

“Bueno, digamos que en el arbitraje al menos hasta donde yo he conocido, la mayoría de colegios o instituciones que prestan este tipo de servicios por lo general no manejan un contrato fijo con los árbitros, entonces depende única y exclusivamente de la disponibilidad del árbitro y eso es algo subjetivo. Digamos que uno ya cuando se encamina o le gusta mucho el arbitraje tiende como a darle más importancia o más relevancia a un partido, y sobre todo para aquellos que tienen esto como un trabajo o viven de esto. Hay veces que uno ya está muy desgastado por los partidos, por una lesión o algo similar, influye mucho en la disponibilidad. Afecta mucho que hay unos partidos más importantes que otros, tal vez una final o un partido profesional, hay partidos que uno quiere y que técnicamente también ayuda.” AM8-B

Los árbitros señalan que la inversión para ejercer en el arbitraje es alta en cuanto a: su preparación física, alimentación, movilidad, tiempo e indumentaria, dado que cuentan con escaso apoyo por parte los clubes, ligas o Federación; a diferencia de otros actores del espectáculo como los jugadores, directores técnicos, preparadores físicos, que tiene a su disposición lo necesario en procura de un óptimo desempeño.

Según los entrevistados, la inversión económica es relativa, teniendo en cuenta su capacidad económica, que algunos de ellos se valen de los servicios de gimnasio y preparador físico que presta su universidad y de los cuales pueden disponer de lunes a sábado. Otros, en la categoría de iniciación, hacen uso del servicio de pista atlética que les prestan las asociaciones una vez a la semana y, de la entrega de rutina (sin acompañamiento) del preparador físico, según necesidad del árbitro.

La inversión es directamente proporcional a la categoría a la que pertenecen. A mayor categoría, mayor inversión. Esta incluye: Gimnasio, preparador físico, alimentación, hidratación, suplementos dietarios y masajes.

“Este manejo ya se da de acuerdo al dinero que cada uno podamos proporcionarle al arbitraje y es muy cierto lo que dice Juan, (...) pues la vida y el arbitraje mismo nos lo devolverá más adelante. Pero el factor económico, si un árbitro lo tiene que hacer, sería muy interesante la parte alimentaria, tener un entrenador físico personal, un psicólogo personal, prepararse con un nutricionista, toda esta gente, los

terapeutas son profesionales que lo llevan a uno a una mejor condición del árbitro. Aquí en Colombia es complicado el tema, y pues en estos momentos cada quien trata de trabajar, cada árbitro se busca sus medios para poder llegar en mejores condiciones.” AM10-B

“Eso varía mucho dependiendo de lo que uno mismo se pueda conseguir. Muchas veces el colegio le gestiona para poder utilizar una pista y no tenemos nada que dar nosotros. Muchas veces nos reunimos en un parque o en un sitio público donde se pueda realizar un trabajo sin necesidad de invertir en los pasajes, pero personalmente hubo un momento que entrené en el gimnasio de la universidad prácticamente gratis y sé que muchos también lo hacen. Sé que hay muchos que pagan entrenador personal o un gimnasio al no tener la facilidad de acceder a uno; yo personalmente no. Los pasajes, a veces que hay que colaborar con algo para una cancha sintética, para aportar para la pista, pero no he pagado más.” AM6-C

3.2. Factores que afectan el desempeño en los árbitros del fútbol colombiano

Cuando se indaga sobre otras actividades que realizan se encontró: estudian carrera universitaria nueve (9) de los 15 participantes, de los cuales siete (7) están terminando carrera profesional relacionada con el deporte y los otros dos estudian carreras de otras áreas. Todos los participantes tienen una carrera alterna. Solo uno de ellos decidió dedicarse de forma exclusiva al arbitraje es AM1-I, después de ejercer como educador físico durante 15 años. Cabe resaltar que para los estudiantes universitarios el arbitraje se convierte en su respaldo económico, y los profesionales cuentan con una actividad laboral diferente como principal fuente de recursos económicos.

“(…) en relación con un nivel de formación que aumenta con el nivel de arbitraje, los árbitros desarrollan su actividad paralela a su actividad profesional en la dirección media y superior, y muchas veces también las actividades de gestión en un nivel inferior al que ejercen, con el beneficio del apoyo de socios - o padres, para los árbitros más jóvenes (más a menudo a nivel regional).” (Perreau-Niel & Erard, 2015)

“Yo tengo como profesión inicial Educación Física, soy postgraduado en deporte para la salud, me desempeñé durante 15 años como contratista del Instituto de Recreación y Deporte. (...) Tomé la decisión de dedicarme solamente a arbitrar y a esa hermosa labor como decía mi compañera de ser padre.” AM1-I

El arbitraje se vuelve difícil de conciliar con la vida familiar y profesional (Sarmiento, Marques, & Pereira, 2015), con la vida familiar básicamente porque requiere disposición de los fines de semana cuando el resto de la familia descansa y por los constantes viajes que se les presentan a los árbitros. En cuanto a la vida profesional, ya sea por los horarios laborales que les exigen escasos tiempos de descanso o priorizar entre los requerimientos de su trabajo formal y los partidos que se les presenten.

“Yo trabajo en confección independiente, yo estoy formando un taller, eso lo llevo todo este año y parte del año pasado de la mano con el arbitraje. De varias personas he escuchado que hay que meterse de lleno en el arbitraje, pero siempre tener un respaldo.”AM9-As

Los participantes coincidieron en la necesidad de tener entrenamientos como atletas de alto rendimiento, lo que conlleva a tener entrenamientos de tipo funcional, fuerza, resistencia y agilidad, para ello se requiere buscar una asesoría especializada o recurrir al pago de un gimnasio, además de la preparación física es importante una alimentación exigente y adecuada, así como el descanso suficiente y una preparación mental que les permita tomar las mejores decisiones en el campo de juego. De esta manera “(…) el nivel de competición también influye en el rendimiento físico de los árbitros, ya que tienen que producir más carreras a alta velocidad para seguir el ritmo de juego.” (Mallo, Navarro, J., & Helsen, 2009)

La mayoría de los árbitros siguen las directrices dadas por la Federación que son acogidas por las asociaciones y sus respectivos preparadores físicos, a quienes ellos consultan. Sin embargo, el árbitro tiene la libertad de desarrollarlas de acuerdo con su grado de compromiso y responsabilidad. Aunque mencionaron la importancia de contar con un preparador físico, los que lo tienen lo hacen a través del gimnasio de las universidades o particulares.

“Nosotros tenemos unas pruebas arbitrales entonces me gusta entrenar mucho la prueba con los tiempos que exigen en los cursos” AF3-A

“Eso también lo han hablado en la Federación y cuando hacen cursos de entrenar en el terreno de juego, porque muchos duran de lunes a sábado de pronto entrenando en un gimnasio o en una pista atlética y el domingo o sábado van a un terreno de juego, mientras que los jugadores como decía Andrés, ellos si tienen todas las posibilidades de entrenar de lunes a sábado en un terreno de juego y el día de la competición están en un terreno de juego entonces están mucho más adaptados y pueden entrenar todos los días” (...) “yo tengo la oportunidad de ir a la Universidad Nacional, entreno dos veces a la semana en el terreno de juego. Para otros no es posible. La Universidad Nacional no tiene iluminación. Cuando sales de trabajar a las seis o siete de la noche se dificulta y debes ir a un gimnasio” (...) “el deber ser es en un terreno de juego que es donde nosotros vamos a ejercer” AM5-B

“Bueno, yo soy un contador público, pero yo he tenido relación con el fútbol desde muy niño y he tenido experiencia en cuanto a la preparación física de cada uno de los profesores que me ha preparado. (...) Los entrenamientos vienen proporcionados: El lunes, se hace un recover, un trabajo de recuperación del cuerpo (masajes o ejercicios de baja intensidad); el martes, se hace un trabajo de alta intensidad, unas rutinas que se tienen proporcionadas; el miércoles, se hace un trabajo de baja intensidad con lo que ya está estipulado por cada uno de los preparadores personales de la asociación y así, se va ejecutando la semana hasta que el día jueves llegue la llamada milagrosa como la llamamos a nivel profesional, donde nos dicen que salimos designados para un juego y si salimos designados, el viernes vamos a hacer una preparación distinta. Y reitero, yo no hago más sino eso” AM10-B

Como preparación adicional a la física requerida por los árbitros para dirigir los partidos de fútbol se encontró que: “La excelencia de los árbitros está determinada por tres dimensiones distintas: preparación individual, preparación del juego y gestión del juego” (Raab, Avugos, & Bar-Eli, 2020). De esta manera, lo que más resaltaron los participantes fue la importancia del conocimiento permanente de la reglamentación emitida por los entes reguladores del fútbol. Dado que “la principal responsabilidad del árbitro –aplicar las reglas de juego – claramente involucra la percepción y la toma de decisiones” (Perreau-Niel & Erard, 2015).

También destacan la construcción de conocimiento colectivo a través del debate de jugadas, mediante videos y compartir las experiencias vividas entre árbitros de diferentes categorías, así como la preparación psicológica entendiendo que “una actividad deportiva tan exigente y tan poco gratificante a los ojos de mucha gente, como es el arbitraje, necesita obligatoriamente de una buena estrategia motivacional.” (Martínez, 2010).

Igualmente, se hacen necesarios conocimientos sobre comunicación verbal y no verbal. Vale la pena destacar que “la excelencia de los árbitros de fútbol está determinada por tres dimensiones distintas: preparación individual, preparación del juego y gestión del juego.” (Aragão, Passos, Carvalho, & Maynard, 2019)

Dado el número mujeres integrantes del ámbito arbitral, estas tienen mayores oportunidades que los hombres en cuanto a participar en procesos de formación de las asociaciones, la Federación, CONMEBOL y FIFA, lo que se traduce en que pueden escalar con mayor celeridad en las diferentes categorías arbitrales.

“Digamos que, hablando netamente frente a la parte técnica arbitral, el árbitro debe tener conocimientos de las reglas de juego, actualizaciones de FIFA, modificaciones de la regla, las últimas directrices emitidas por los entes que regulan el fútbol.” AM7-C

“Las delegaciones de árbitros se preocupan de la preparación de sus colegiados, y suelen ofertar una clase teórica a la semana. Dicha preparación se centra, casi exclusivamente, en los aspectos técnicos”. (González & Dosil, 2004) Además, “los respectivos comités técnicos de árbitros poseen la autoridad para realizar los cursos de formación de árbitros según sus propios criterios y su disponibilidad. Así, cada comité establece su duración, las personas que lo impartirán, el material a emplear, etc.” (Campos, 2017)

“Como ya lo mencionan todos los compañeros, y vamos a estar en común acuerdo, la parte teórica es muy importante a parte de la física, por lo menos el tema que en la escuela manejamos: La parte teórica una vez a la semana, debatiendo jugadas o lo que nos pasó en los partidos, porque nos puede suceder que debatimos una jugada y precisamente ese fin de semana nos pasa. Nos gusta estar debatiendo ese tipo de experiencias en cada partido para adquirir el conocimiento sobre eso, también repaso de reglamentos y videotest. El tema personal, con todo esto de la pandemia, tengo mucho espacio y me la paso en conferencias, reuniones y no solo es importante la parte teórica y el reglamento, sino que también es importante el posicionamiento, la comunicación no verbal y todo eso que abarca el reglamento y a la hora de impartir justicia no simplemente saber lo que tengo que hacer, sino también comunicarlo con nuestro cuerpo, con nuestra mirada, con el lenguaje corporal.” AF4-A

“La perspectiva física y la técnica no son suficientes para que el árbitro logre una actuación satisfactoria, pues necesitará disponer de habilidades de tipo psicológico, como la concentración, la autoconfianza, la comunicación verbal y no verbal, el autocontrol emocional o la relación adecuada con los otros jueces, si quiere rendir adecuadamente en el terreno de juego” (González & Dosil, 2004)

Son mencionadas como circunstancias que suelen afectar el rendimiento de los árbitros en los partidos, el estado de salud física y mental, la motivación, la remuneración económica, la alimentación debido a las circunstancias económicas precarias que puede tener un árbitro, el número de partidos dirigidos en la misma fecha, si es un partido nacional o local y las comodidades o ausencia de ellas brindadas por la misma categoría y otras variable no controlables que afectan el rendimiento dentro del juego como lo es el estado del terreno de juego, el clima y la suerte.

“El estado físico y mental son cosas que influyen demasiado. Si uno no está bien preparado físicamente el rendimiento no va a ser el mismo, igualmente el estado mental, como dicen, nosotros somos seres humanos y a veces uno no logra separar lo que está viviendo con el trabajo”. AM8-B

“Es posible mencionar una asociación entre “lo psicológico” con el ámbito emocional (ansiedad, manejo de estrés, autocontrol, ánimo), sumándose habilidades de carácter cognitivo (autoconfianza, concentración) e interpersonales (manejo del juego, comunicación, control ambiental). Por consiguiente, en el arbitraje la manera de experimentar los procesos mentales implicados en el desempeño puede producir activaciones emocionales que inciden en la conducta y las expectativas de éxito” (Brandão, Serpa, Krebs, Araújo, y Machado, 2011). (Urrea, Nuñez, Osés, & Droguett, 2018)

“También creo que el clima, el partido nos toca lloviendo, muchas veces la cancha no está en su menor estado, está encharcada o lodosa, y eso hace que uno se resbale y no pueda correr bien, hacer las cosas bien. Muchos árbitros que tal vez no tienen una situación económica muy buena, llegan al partido sin comer o con muy poca alimentación hacen que no puedan rendir de la misma manera y la motivación también es algo muy importante. Tal vez cuando uno va a un partido profesional que uno quiera darlo todo a veces

tiene uno cuatro o cinco partidos en un mismo día. Uno sabe que tiene que controlar y dominar su estado físico para rendir en todos de la mejor manera posible". AM8B

“A través de la preparación física general no solo se mejoran las capacidades de trabajo, sino garantiza elevar la capacidad de asimilación de las cargas intensas y prolongadas, mejora su capacidad volitiva, su coordinación general y de forma indirecta su salud, el temple ante las condiciones cambiantes del medio como son la temperatura, altura con respecto al mar.” (Romero, 2016)

“Uno intenta dar lo mejor, está motivado, está bien preparado, pero justo en el momento de tomar la decisión pasa algo que hace que uno vea mal, que marquemos un fuera de juego que no es, o al revés dejemos de marcar, no marquemos como uno quisiera o igualmente los penaltis. En una pequeña proporción, pero sí, la suerte afecta bastante” AM8B

3.3. Expectativas laborales de los árbitros de fútbol colombiano

Para los participantes (n=13), la motivación inicial fue de tipo económico, aun así, “los árbitros en etapas de formación en algún momento tendrán que decidir si el arbitraje forma parte de una época concreta como actividad meramente lucrativa o bien quieren integrarlo como una parcela más de su vida” (Soriano G. R., (2019)). Lo cual se evidencia a través de los testimonios que reflejan que posteriormente se convirtió en una motivación personal que los llevó a tener retos de crecimiento y superación en el campo arbitral. “En cuanto a los motivos que influyen en querer seguir arbitrando se han destacado aspectos intrínsecos como el disfrute, la sensación de reto y de competencia y la importancia de las relaciones sociales (Gray y Wilson, 2013; Hancock, Dawson, y Auger, 2015).” (Soriano G. R., (2019))

Algunos de ellos (n=7) llegaron al arbitraje por invitación de un conocido, deciden tomar clases y estando allí le encuentran el gusto y deciden permanecer. Parte del interés por mantenerse en el arbitraje, tiene que ver con los vínculos que allí se dan. “Las relaciones entre los miembros del colectivo arbitral son buenas y altamente satisfactorias” (Alonso-Arbiol, Arratibel, & Gómez, (2008)). En otros casos, se trata de jugadores de fútbol que no pudieron continuar su carrera profesional por diversas razones e ingresan al arbitraje como una alternativa para continuar en el medio deportivo (n=13). Lo que indica que “el inicio en el arbitraje parece ser que se produce en muchos casos a través de un contacto previo con la actividad del arbitraje o con el fútbol, aunque no exclusivamente.” (Alonso-Arbiol, Arratibel, & Gómez, (2008)).

En consecuencia, muchos de los motivos señalados para seguir en el ejercicio arbitral están relacionados con el goce. “La motivación autónoma se refiere a la realización de una actividad por razones internas con una sensación de identificación y disfrute, refleja la calidad más alta de motivación y está asociada a consecuentes positivos (e.g., satisfacción, rendimiento, compromiso)” (Soriano G. R., (2019)).

“Inicialmente una motivación netamente económica, para ayudarme con mis estudios, transporte, mis fotocopias de universidad, para ayudar a mi casa y para ayudarme con la alimentación. Más allá de estar vinculado al deporte, siempre al fútbol. Jugaba fútbol de niño hasta la categoría juvenil. Ya trasegando los pasos de la carrera la motivación se volvió personal, vocación.”AM1-I

“Bueno, como todos mis compañeros, también mi pasión comenzó por el fútbol. En su momento jugaba fútbol y por muchos motivos no se me dio la oportunidad de jugarlo. Yo soy de Bucaramanga. Llegué al arbitraje por medio de mi cuñado, él tiene una escuela que se llama Semilleros de arbitraje de fútbol de Bogotá. Desde que toqué la cancha y empecé a ejercer la labor, me gustó y me apasionó mucho y aquí estoy en el proceso.” AF4-A

“Los árbitros se inician en esta actividad y la mantienen porque les gusta y disfrutan realizándola”. (Martínez, 2010). “Los deportistas, como los árbitros de fútbol y los bailarines, exhiben una alta motivación de logro (es decir, triunfar en partidos o espectáculos; ser promovidos) y comparten muchos de los aspectos característicos de la carrera atlética, incluido un compromiso relativamente corto e intenso en el rendimiento motor, transiciones entre niveles profesionales, afrontando la presión y afrontando los contratiempos (Hanrahan, 2005; Slack et al., 2013)” (Samuel, 2017)

La profesionalización del arbitraje en Colombia, resulta ser para todos necesaria como condición para dignificar el papel del árbitro, en pro del espectáculo de mayor facturación en la industria deportiva. “(...) el entrenamiento y el desempeño de los árbitros se han convertido en características importantes de la gobernanza del deporte en todos los países que lo practican. Dado esto, se considera esencial mantener una fuerza laboral de árbitros adecuadamente calificada (...)” (Selena, 2016). Lo ideal sería entrenar en campo de juego tres o cuatro veces a la semana, contar con el acompañamiento de un preparador físico, asesoría de nutricionista, condiciones para un buen proceso de recuperación tales como piscina y spa.

“En cuanto a las condiciones, es muy importante que lo trabajáramos en un campo de fútbol, pero por diferentes circunstancias y condiciones sobre todo aquí en Bogotá, es muy complicado conseguir esos terrenos para realizar sus diferentes prácticas. Este sería el mejor escenario para practicar de todo. Entonces, no es necesario ir a una pista para practicar con unos atletas, correr 10 o 400 metros, lo que haya estipulado el terreno de juego es algo condicional para un jugador y para un árbitro. La dedicación en un gimnasio es lo apropiado, ir unas dos o tres veces por semana. Entrenar el fortalecimiento específico en cada una de las partes del cuerpo. El tren superior y el tren inferior” AM10-B

Se hace evidente que las exigencias son tan altas como las de los mismos futbolistas. Sin embargo, “la mayoría del público no tiene en cuenta que el árbitro o juez deportivo es un deportista como los demás, el cual entrena, prepara partidos y que además tiene que estar al día del reglamento y las diferentes y regulaciones” (Campos, 2017)

“Además de la inversión temporal en entrenamientos y eso, el factor económico influye demasiado. Lo ideal sería tener después de cada partido un masaje, una recuperación en piscina, tener un profesional que le ayude a hacer los entrenamientos de la manera correcta, ese tipo de cosas afecta mucho, la suplementación ayuda mucho sobre todo a nosotros que somos deportistas casi de alto rendimiento, la buena alimentación que a veces suele ser muy costosa, depende mucho del nivel económico que tenga el árbitro, en general trata uno de alimentarse de una buena manera con buena proteína, buenos carbohidratos, con mucho hidratante que es bastante importante por el desgaste físico que se hace, trata uno de invertir más sobre todo en este otro tipo de partes que son muy importantes y las otras ya se pueden manejar con otro tipo de ejercicios.” AM8-B

“Hemos conversado con compañeros de otros países, tienen su sede, tienen su predio, su espacio donde llegar, la indumentaria para entrenar y escenario para tener una hidratación, pero si requerimos unas condiciones que le permitan a las personas entrenarse; poder volver a la casa, un transporte, al menos las cosas mínimas que tienen los jugadores para poder desarrollar mejor su labor. El arbitraje no es un gasto, es una inversión para mejorar el fútbol. Sin duda alguna, si el árbitro está bien, se va a ver reflejado en el juego.” AM1-I

“En cuanto a las razones por las que continuaban en la profesión, los colegiados citan el reto que supone arbitrar, la competencia, el mantenimiento de la forma física, las relaciones de amistad que se establecen con los otros árbitros y el compromiso, entusiasmo e interés por el deporte” (Marrero & Gutiérrez, 2002). Todos coinciden (n=15), en que el sueño de un árbitro es el de llegar a ser Internacional, superar cada etapa del proceso

disfrutando el paso a paso. Son conscientes de las fases que se debe vivir en el arbitraje. Sobresale el hecho de que en la actual situación en torno a la pandemia (COVID-19) afecta directamente el ritmo de competencia para alcanzar ese sueño.

"(...) hay árbitros como yo que tenemos otra carrera porque nos vemos obligados a hacer otra cosa para vivir. Pero el 80% de árbitros depende del ingreso del arbitraje, eso es preocupante... Los ahorros se van acabando y las personas quedan sin nada. Esperemos que los dirigentes del fútbol no dejen por fuera al gremio arbitral de las ayudas". Al respecto añadió: "Hemos preguntado y nos dicen que el tema arbitral lo tienen en carpeta. Obviamente somos el último eslabón en el fútbol, primero solucionan el tema de los clubes". (Roldan, 2020)

"Van cambiando mucho, yo creo que con el tiempo cada uno va alcanzando metas, pruebas, ya uno en esta edad y en este momento la principal expectativa es disfrutar al máximo cada torneo, cada examen, cada prueba física, cada partido, cada viaje, cada que se comparte algún camerino, algún estadio con algún compañero, esa la primera. La segunda es competir, competir bien; porque durante el proceso del rendimiento de los deportistas y de nosotros los árbitros se sufren muchas lesiones, dolores, que de pronto no se ven a simple vista, pero un árbitro lo sufre, tal vez en cada entrenamiento en cada partido. La última sería cómo alentar a las nuevas generaciones de árbitros que tienen el sueño de poder alcanzar muchas cosas. Yo pienso que las cosas se logran con el disfrute de cada proceso y de cada partido, es bueno soñar cumpliendo cada paso, cumpliendo las expectativas a corto, mediano y largo plazo, para poder aterrizar bien y poderlas fijar como objetivos más alcanzables, más medibles" AM1-I

"Yo quiero ser un referente positivo en el sector, todo es un proceso como dicen mis compañeros y a medida que voy avanzando hacia esta meta, me voy exigiendo, porque no solamente pensar en ser un referente cuando tenga una escarapela FIFA, sino desde ahorita, con mis compañeras en Bogotá y en mi escuela. En mi academia que vean que, con disciplina, con mucho entrenamiento se pueden conseguir las cosas, yo creo que, a mí, a medida que voy avanzando, que voy siendo disciplinada con mi trabajo se van dando los resultados. Yo insisto en que ser referente como árbitro va a mejorar mucho el tema de la competencia del fútbol, y en nuestro caso el fútbol femenino necesita esa competencia y no solamente a las jugadoras les va a beneficiar sino a nosotras también como arbitras" AF3-A

"El Sueño del 90% de los colegiados, que iniciamos con esas expectativas en algún momento en la categoría C. El hecho de ir escalando conociendo otras alternativas, otros escenarios y otras expectativas y oportunidades de vida, lo llenan de satisfacción y lo motivan más para entre comillas luchar para ascender a categorías superiores. Obviamente la competencia no es solo con uno mismo como lo decían muchos, sino también la calidad, el hecho de ser profesional, para uno llegar a ser internacional es lo que denota que uno pueda llegar a ese estatus del arbitraje. Igual, el sueño es constante, el sueño es permanente, cada partido, cada pretemporada, cada prueba uno intenta dar el 100%. Ese tema de la pandemia nos ha alejado un poco no solo de estar en ritmo de competencia sino frente a la parte física, nos ha tocado acudir a otros escenarios de preparación no solo teóricos y físicos sino también frente a la profundización, que es la práctica que nos da cada partido y eventualmente cuando volvamos a estar en los escenarios deportivos, ¿cómo esta situación va a repercutir en nuestro arbitraje?". AM7-B

Como condiciones de un árbitro de fútbol para dedicarse de tiempo completo al arbitraje señalan que, para lograr profesionalizar el arbitraje se requiere de una estabilidad laboral que se materialice mediante un contrato con todas las condiciones que implica el régimen laboral (pensión, salud y ARL). Ante cualquier lesión, el árbitro queda desamparado, no tiene de donde devengar ingresos y ante posibles equivocaciones queda sin programación y eso lo afecta económicamente. "Los árbitros estamos expectantes de que esto se solucione rápido, estamos preocupados. Aquí no somos profesionales y se paga por servicio prestado, al no haber fútbol no hay ingresos". (Roldan, 2020)

Sin embargo, “El dinero que se puede ganar con los partidos no aparece como un aliciente importante porque se considera poco, pero se perfila como otro refuerzo más de comienzo” (Alonso-Arbiol, Arratibel, & Gómez, (2008)). Al no tener un contrato, el árbitro no está obligado a tener una rigurosa preparación física ni de formación, porque tiene la necesidad de trabajar para asegurar su sustento por otras vías.

“Yo diría que son dos factores: El primero, el tema la estabilidad laboral, entendido como el régimen laboral para una persona. Actualmente los árbitros en Colombia, como decía Diego -El tipo de contratación es de prestación de servicios. Naturalmente, prestamos servicios a una entidad y la entidad nos paga. Hasta ahí va la labor del árbitro y en ese orden de ideas, el árbitro no lo materializa porque no lo ve. Sabe que pita y le pagan unos partidos. Yo diría que, frente a lo laboral, una estabilidad laboral: sueldo, prestaciones sociales, que el árbitro pueda vivir totalmente del arbitraje, que pueda ser vinculado a sistema de salud, y de riesgos de ARL. Que, si se lesiona, pueda ir a un lugar puntual y puedan atender especificaciones de lesión independientemente del sueldo. El sueldo obviamente, un monto digno, donde el árbitro pueda vivir y tener unas condiciones dignas de vida. Y, el segundo factor, yo diría que el apoyo por parte de la Federación Colombiana de Fútbol. Ese tema se habla entre los clubes que son los dueños de la Federación, los dueños del fútbol, los dueños del arbitraje a nivel federativo. El apoyo que finalmente se le pueda dar a este grupo o sector que también somos parte del fútbol.” AM7-B

“Para mí, el tema del contrato es muy importante, el salario teniendo en cuenta que esto va a mejorar mucho el arbitraje; si hay un contrato, si se va a prestar un servicio a término fijo o algo así, debemos tener en cuenta que hay condiciones laborales que el árbitro va a cumplir. Desde la misma preparación, entonces ya no va a ser opcional porque por eso le están pagando. Lo va a tener que cumplir dentro de su ámbito laboral. Todo el tema que hay detrás del entrenamiento, la inversión en el preparador físico. Es obligación del árbitro tener que ir a estudiar e ir a entrenar tres o cuatro horas porque por eso le están pagando. A veces no entrenan porque tiene que trabajar, porque tienen que ir a cumplir otras obligaciones. Los de la B se equivocan y los dejan un mes sin partidos. Entonces, ¿De dónde se van a sostener? Muchas veces las equivocaciones vienen por esto, por eso muchas veces el árbitro no se puede dedicar netamente a esto. En la tarde arbitro y en la mañana tengo que ser contador”. AM6-C

Es un hecho que la motivación también se convierte en una de las condiciones que debería tener un árbitro de fútbol para dedicarse tiempo completo a esta actividad, ya que “Los árbitros disfrutan realizando las tareas asignadas a su rol, estableciendo un grupo de compañeros que se apoyan mutuamente. Es por ello que se entiende que la motivación es un factor fundamental en la práctica diaria del arbitraje”. (Martínez, 2010)

Los árbitros se han convertido con el paso de los años en una herramienta primordial para los diferentes deportes “una de las figuras más estrechamente vinculadas al desarrollo y resultado final de una competición deportiva es la del árbitro” (Martínez, 2010, pág. 1). Profesionalizar el arbitraje implicaría condiciones humanas y económicas dignas para los jueces, que les permitan dedicarse de forma exclusiva a esta labor. Paralelo al diseño de una estructura laboral que les ofrezca garantías de estabilidad y crecimiento en las diferentes categorías, lo que generaría una mayor calidad en el arbitraje colombiano y por tanto un mejor espectáculo. “Arbitrar es una forma de beneficiar al espectáculo deportivo”; “Contribuyo al deporte, fútbol, el más importante del mundo”; “Contribuyo para el desarrollo del fútbol”; “Contribuyo para que el arbitraje sea cada vez mejor”. (Brandão, Serpa, Krebs, Araújo, & Machado, 2011)

“La profesionalización, yo creo que es necesaria al nivel de la B y de la A para mejorar muchas veces esa calidad que tanto se critica. Al árbitro se le critica que no está preparado, que se equivoca mucho. El árbitro no puede ser igual que en otros países donde es su trabajo y por eso les pagan y de eso depende la calidad del arbitraje en Colombia.” AM6-C

“Con la profesionalización del arbitraje se podría contar con una estabilidad mayor. Los árbitros podrían, incluso, dedicarse completamente a esta profesión contando con seguridad laboral. Por otro lado, la preparación para subir de categoría sería más larga y probablemente se mejoraría la calidad del arbitraje colombiano aún más.” AF5-As

“La mayor implicación, desde mi punto de vista, está directamente relacionada con el crecimiento de cada persona que hace parte del entorno del juzgamiento, cada actor en el deporte debe comprender que para que todo funcione de la mejor manera se debe hacer un cambio de paradigma, no debemos ver el rol del árbitro con crítica y deshonestidad, sino que el rol del árbitro debe cambiar, y eso lo podemos lograr con programas y capacitaciones, no solo para árbitros, sino para todos sus actores” AM3-C

“Los derechos laborales encarnan la principal de las preocupaciones por la búsqueda de modelos sostenibles de desarrollo. Ninguno de los esfuerzos emprendidos se explica al margen de la consideración fundamental en torno al ser humano y en la particular prevalencia que la dimensión laboral ocupa en dicho lugar”. (Mesa, 2015)

4. Conclusiones

El hecho de que un árbitro no tenga fijo un ingreso por parte de esta labor influye en el poder decidir dedicarse completamente al arbitraje o tenerlo como segunda opción para vivir, ya que no es algo seguro de lo que se pueda depender. El aislamiento obligatorio por cuenta del Covid-19 sacó a relucir justamente que los árbitros en Colombia deben tener otro trabajo hasta que el arbitraje de fútbol sea profesional, ya que, si no hay fútbol, no hay partidos y por lo tanto no hay ingresos.

Un árbitro que no tiene asegurados sus ingresos por cuenta de esta labor, es un árbitro que no puede entrenar todos los días de la manera que debería y que no puede asegurar el ingreso a un gimnasio para su fortalecimiento, a un spa para su recuperación, a un terreno de juego para sus prácticas arbitrales así mismo se priva de un conocimiento de las reglas de juego y de las técnicas arbitrales, por lo tanto, no es un árbitro que pueda rendir al 100% de lo que el debería y que el espectáculo merece.

Por otro lado, un árbitro que no se dedica por completo al arbitraje podría tener una labor de oficina o de algún otro medio en el cual adquiriera costumbres y hábitos que no le ayudan mucho en su rol como árbitro de fútbol ya que la alimentación es un factor fundamental como se hablaba antes en el entrenamiento invisible del árbitro, comer a horas no recomendadas, tener una sola postura durante gran parte del día e incluso trabajar en horas nocturnas, lo que no lo ayudaría a tener un buen descanso y por ello no rendir lo suficiente ni en sus entrenamientos ni en sus partidos a nivel local y nacional.

El árbitro también tiene que enfrentarse diariamente a situaciones de estrés y es algo normal en la vida de cualquier persona, pero para alguien que tiene que tomar decisiones en fracciones de segundo, lo mejor sería que su pensamiento estuviera enfocado en esta labor, pero los árbitros en Colombia no solo tienen la presión del partido y lo que en él se esté presentando, también de las situaciones que aparecen en el trabajo que realizan para poder tener algo fijo para vivir, derivado de la suma de salario más seguridad laboral y de esta manera darle una seguridad a su familia. Muchas veces se les puede pasar por la cabeza mil cosas que tienen que ver con sus problemas laborales y eso hace que su rendimiento en el partido no sea el mejor.

Afecta a los árbitros no poder dedicar el tiempo suficiente a la preparación física en la intensidad y los espacios adecuados para la práctica arbitral; a la recuperación necesaria por la labor realizada durante los partidos, la cual en muchos casos se tiene que hacer en su lugar de trabajo o de estudio; la preparación teórica, solo una vez a la semana, lo que no brinda la seguridad de que el árbitro tiene el conocimiento necesario de reglas de juego y de jugadas que ven a través de videotest para una buena aplicación en el terreno de juego.

El factor salud es muy importante para que el desempeño de los árbitros sea óptimo en los partidos, más que todo la salud física en las que repercuten las lesiones, dolores musculares y demás, que en ningún caso será tratado por los entes que regulan el fútbol en Colombia. Tienen que ser tratados por la EPS o ARL a la que pertenezca gracias a su trabajo o por cuenta propia. En el caso de los estudiantes universitarios, el seguro médico estudiantil.

La salud mental es muy poco tratada y aunque los árbitros como toda persona, intenten separar su trabajo de su parte emocional, llegarán momentos en los que necesite de un psicólogo o alguna otra persona externa para que ayude a afrontar tantos momentos de presión, de manejo de personas y de controlar esos pensamientos tanto positivos como negativos que llegan en el momento menos esperado.

El factor económico es muy importante, ya que todos los demás dependen directa o indirectamente de este. Para tener una buena alimentación, se requiere una dieta saludable que además proporcione la energía suficiente para realizar las jornadas extensas de entrenamiento, de trabajo e incluso de estudio. También se necesita una estabilidad económica para poder tener un lugar donde entrenar, un buen espacio en el cual ser atendido en caso de una enfermedad o lesión y así poder estar en óptimas condiciones para el día del partido.

Los motivos que más se resaltan para iniciar en el ejercicio del arbitraje están relacionados con la afinidad y práctica del fútbol en primer término; el aspecto económico señalado en segundo término, también tiene una incidencia importante en esta decisión, así como la influencia de amigos y conocidos vinculados al arbitraje. Con el paso del tiempo la motivación se convirtió en un factor personal relacionado con el disfrute, pasión y retos relacionados con la actividad.

Creer en el arbitraje significa superar etapas de aprendizaje, experiencia, acondicionamiento físico, autoconocimiento y de relaciones interpersonales que les permitan escalar en las diferentes categorías y alcanzar los retos personales para que, con disciplina, responsabilidad y permanente entrenamiento, se pueda conseguir el sueño de ser árbitro internacional.

Los árbitros esperan que el arbitraje mejore su estilo de vida, siendo unas personas que acostumbran prepararse físicamente, cuidar su cuerpo y mente, no solo con lo que aprenden durante la labor, sino durante el entrenamiento invisible. Mejorar su calidad de vida con lo que el arbitraje les proporciona económicamente, ya que, aunque no es una profesión, es un ingreso con el que han podido costear parte de sus estudios y algunos árbitros viven de esta actividad, tanto quienes se dedican al fútbol profesional, como los que se dedican al arbitraje de fútbol aficionado.

Es de saber que los árbitros entre mayor es su categoría, mayor es su ingreso por cada partido que dirigen, por lo tanto, el sueño de todos de ser árbitro internacional no solo es por la motivación de conocer otros países o de que su nombre sea reconocido, también es porque el dinero que recibirán por los partidos es en gran medida superior al que se recibe por dirigir a nivel nacional

Referencias bibliográficas

- Alonso-Arbiol, I., Arratibel, N., & Gómez, E. ((2008)). La Motivación Del Colectivo Arbitral en Fútbol: Un Estudio Cualitativo. *Revista de Psicología Del Deporte*, 17(2), 187–203.
- Aragão, J., Passos, A., Carvalho, H., & Maynard, T. (. (2019). To be or not to be an excellent football referee: different experts' viewpoints. *Journal of Sports Sciences*, 37:6, 692-700, DOI: 10.1080/02640414.2018.1522940.

- Arevalo, J. (2020, abril 1). *Los árbitros: las víctimas silenciosas en la crisis que vive el FPC*. Retrieved from <https://www.futbolred.com/futbol-colombiano/liga-aguila/crisis-del-futbol-colombiano-asi-estan-los-arbitros-sin-sus-pagos-115097>
- Aundreu, A. (2011). *RSC, Sostenibilidad y Fútbol (parte II)*. Retrieved from <https://www.albertoandreu.com/blog/1011>
- Brandão, R., Serpa, S., Krebs, R., Araújo, D., & Machado, A. (2011). El significado de arbitrar: percepción de jueces de fútbol profesional. : *Revista de psicología del deporte, Vol. 20, núm. 2, 275-286*.
- Campos, J. (2017). Factores determinantes del arbitraje en fútbol (Tesis de Doctorado) Programa de Doctorado Ciencias del Deporte. . Murcia.
- Clemente, A. (2018, 08 07). *Los árbitros españoles serán los mejor pagados del mundo*. Retrieved from www.cadenase.com: https://cadenaser.com/ser/2018/07/08/deportes/1531072960_528149.html
- FIFA. (2012). *Congreso FIFA propugna profesionalización del arbitraje*. Retrieved from <https://es.fifa.com/news/congreso-fifa-propugna-profesionalizacion-del-arbitraje-1639833>
- Futebol 7 Brasil. (2020). *Brasil contrata a gigantes del arbitraje profesional*. Retrieved from <https://www.actualidadarbitral.com/2020/04/futebol-7-brasil-contrata-gigantes-del.html>
- González, J., & Dosil, J. (2004). *Evaluación de las habilidades psicológicas de los Árbitros de fútbol*. Retrieved from [En www.arbitrum.com](http://www.arbitrum.com): [En www.arbitrum.com](http://www.arbitrum.com)
- Hamui-Sutton, A., & Varela-Ruiz, M. (2013). La técnica de grupos focales. *Metodología de investigación en educación médica, 55-60*.
- Journal of International Development. (1987). *Reporto of the World Commission on Environment and development: Our Common Future, .* Retrieved from <https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/5987our-common-future.pdf>
- Kamiel, R., & Dallaire, C. (2020). Me gustaría pensar que soy un buen árbitro': discursos de habilidad y subjetividad de la árbitra de fútbol femenina en Ontario (Canadá). *Soccer & Society, 21:7, 762-777*.
- Laopinion. (2020). *Tarjeta amarilla al desamparo de los árbitros en el fútbol*. Retrieved from <https://www.laopinion.com/colla-al-desamparo-de-los-arbitros-en-el-futbol-197616/deportes/tarjeta-amari>
- Mallo, J., Navarro, E., J., G., & Helsen, W. (2009). Perfil de actividad de árbitros de fútbol de asociaciones de primer nivel en relación con el rendimiento en pruebas de aptitud física y el estándar del partido. *Journal of Sports Sciences, 27(1), 9-17*.
- Marrero, G., & Gutiérrez, C. (2002). Las motivaciones de los árbitros de futbol. *Revista del Psicología del Deporte, 69-82*.
- Martínez, M. (2010). La problemática de los árbitros. *Revista Prevenir, Fundación de la Mutualidad General Deportiva*.
- Mesa, G. (2015). *revistas.usergioarboleda.edu.co*. (usergioarboleda, Ed.) Retrieved 09 01, 2020, from <file:///C:/Users/57300/Downloads/77-Texto%20del%20art%C3%ADculo-314-2-10-20150907.pdf>
- Perreau-Niel, A., & Erard, C. (2015). Árbitros de fútbol francés: un estudio exploratorio de las condiciones de acceso y empleo de los árbitros en términos de nivel y género. *Soccer & Society, 1-16*.

- Raab, M., Avugos, S., & Bar-Eli, M. y. (2020). The referee's challenge: a threshold process model for decision making in sport games. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 1-21.
- Real Federación Española de Fútbol. (2019). *Rubiales anuncia que árbitros tendrán contrato de trabajo seguridad social*. Retrieved from <https://www.rfef.es/noticias/rubiales-anuncia-que-arbitros-tendran-contrato-trabajo-seguridad-social-y-reconocida>
- Roldan, W. (2020). *Los árbitros están en dificultades por esta situación*. Retrieved from https://caracol.com.co/programa/2020/04/03/el_alargue/1585880065_840571.html
- Romero, M. (2016, Enero 21). La preparación física y el rendimiento táctico del árbitro central de futbol de tungurahua (Tesis de Pregrado), Carrera de Cultura Física, Universidad Técnica de Ambato. Ambato, Ecuador: Universidad Técnica de Ambato.
- Samuel, R. (2017). Training prospective soccer referees using a deliberate practice perspective: The Israeli Excellence Program. *Journal of Sport Psychology in Action* 8:3. *Journal of Sport Psychology in Action*, 184-196.
- Sarmiento, H., Marques, A., & Pereira, A. (2015). Representations, stimulus and constraints of the football 11. *Motricidade © Edições Desafio Singular*, 15-25.
- Selena, M. (2016). Factores que influyen en las intenciones de los árbitros de fútbol de abandonar el juego. *Soccer & Society*, 109-119.
- Soriano, G. R. ((2017)). Apoyo Contra el Estrés: ¿Cómo Podemos Ayudar a los Árbitros? *Revista Kronos*, 16(1), 1–10.
- Soriano, G. R. ((2019)). El Lado Positivo del Arbitraje: Percepción de Apoyo Organizacional, Motivación y Compromiso. *Revista de Psicología Del Deporte*, 28(1), 41–49.
- Urra, B., Nuñez, C., Oses, J., & Droguett, L. y. (2018). Variables psicológicas influyentes en el desempeño de árbitros FIFA: un estudio cualitativo. *Revista de la psicología aplicada al deporte y al ejercicio físico*, E15, 1-11.

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons
Atribución-NoCommercial 4.0 International

